企业的人力资源服务帮手
个人的职业发展咨询顾问

天津市外国企业专家服务有限公司

FESCO-EAP服务通讯

TJ · FESCO

2013,15(总66期)

天津 FESCO-EAP 服务通讯

悦享“津”彩生活
——中银天津外服IC联名信用卡

有关卡具体详情请见：http://www.feesco.com.cn/data/cms/wqdt/113.html

天津 FESCO-EAP 服务通讯

1. 衣食住行
2. 朝九晚五
3. 健康休闲
4. 亲子天地

天津 FESCO-EAP 服务通讯

导 读

衣食住行

【1】“谢师恩”成噱头 鲜花化妆品电子礼品卡受青睐
【2】购物卡转战网络避监管 不记名卡面值超2000元
【3】《旅游法》保障旅游品质 报价虽升难挡出游高峰
【4】互联网电视低价入市 处理器功能强利于在线播放

朝九晚五

【1】南开大学与澳大利亚弗林德斯大学合作举办硕士学位教育项目招生简章
【2】用沟通融入职场
【3】如何变身成熟的职场人（上）
【4】如何变身成熟的职场人（下）

健康休闲

【1】天津外企北戴河培训基地
【2】天津外企蓟县黄崖关培训基地
【3】癌症协会公布抗癌零食（上）
【4】癌症协会公布抗癌零食（下）

亲子天地

【1】家长不要有的四个坏毛病（上）
【2】家长不要有的四个坏毛病（下）
【3】新生入学应培养6个好习惯（上）
【4】新生入学应培养6个好习惯（下）

“谢师恩”成噱头 鲜花化妆品电子礼品卡受青睐

随着“教师节”的临近，本市不少商家摩拳擦掌，大打亲情牌，以“感谢师恩”为主题拉开教师节前的促销大战。然而面对商家的一腔“热情”，作为主体消费者的学生及其家长，却只对其中的个别商品兴趣浓厚，这其中包括鲜花、化妆品等传统意义上的大众礼品，也包括电子礼品卡这种新兴礼品。

在刚刚过去的这个周末，记者走访多家商场，发现不少商家都推出了教师节打折活动。在和平区某商场内的化妆品专柜，“教师节、中秋节，买400减80”的宣传标语吸引了不少顾客的注意。“像这样的品牌化妆品很少有打折活动，这次促销力度真不小。”正在挑选化妆品礼盒的张大姐告诉记者：“班主任老师对孩子一直都很不错，我们送礼真的是打心眼里感谢老师。”最终在导购小姐的推荐下，张大姐花了480元买了一套精美的化妆品。

随后记者通过走访发现，商家们使出浑身解数，不过真正能够吸引消费者的商品种类并不多。河西区一家大型超市内的茶店也打出了“教师节促销”的宣传，但销售人员告诉记者，这两天的销售额与平时相比并没有太大的变化，而为了教师节准备的“礼盒”更是鲜有人问津。“真正为老师挑选礼物的消费者一般都会选择鲜花或是化妆品，其他东西并不好卖。”销售人员说。

除此之外，“电子礼品卡”也在今年的教师节成为不少送礼家长的“新宠”。上周，初三学生家长李先生在某电子商务网站购买了3张“电子礼品卡”，“这种礼品最大的好处就是具有‘隐蔽性’，让快递直接送到学校给老师，或是直接把卡号和消费密码用短信的方式发给老师，这样就避免了见面送礼的尴尬。”

对于商家以教师节为噱头进行促销宣传，更多的家长对此则表示反感。“孩子对老师表达感恩之情本无可厚非，可是这样的市场氛围对于教师节送礼这种不正之风就是一种变相鼓励，让孩子误以为教师节就应该给老师送礼，只有送礼才能表达对老师的敬意。”在一家商场内，当小学一年级的儿子看到教师节的促销广告，哭闹着非要给老师买礼物时，父亲田先生无奈地表示。

信息来源：http://news.enorth.com.cn/system/2013/09/09/011293708.shtml）

购物卡转战网络避监管 不记名卡面值超2000元

中秋、国庆以及春节等节日期间，送礼等需求比较旺盛，一些商场、超市等商业机构通过发行购物卡等方式，满足社会需求。记者在淘宝网发现，天津地区网上销售购物卡的超市有沃尔玛、乐购、华润、人人乐、永辉等，面额在100元-2000元不等，折扣普遍在3%-10%之间，面值1000元的购物卡，900元-970元就能买到。一位沃尔玛购物卡卖家介绍，他的网店注册地址在福建，不过手中的购物卡是沃尔玛全国通用，天津的购买者可以在本地的沃尔玛超市使用，买2000元面值的购物卡不需要登记姓名。

事实上，商务部已于2012年8月24日公布了《单用途商业预付卡管理办法(试行)》(以下简称《办法》)，自2012年11月1日起实施。其中明确规定，凡一次性购买1万元以上不记名预付卡的，要进行实名登记。

此外，京东商城以及其他一些大型电商网站也有购物卡、礼品卡销售，购买者多是有送礼需求的单位和个人，成交金额较大。部分卖家在单位一次购买5000元以上的购物卡时，仍允许买家通过个人账户进行交易。一位天津的超市购物卡卖家介绍，现在有些单位通过购物卡给员工发福利，单位和职工都可以少缴税，除此之外，最大的需求还是来自送礼者。而根据《办法》规定，单位一次性购买5000元或个人一次性购买5万元以上的，不能用现金只能转账，其中单位一次购买5000元以上的需要单位账号转账；不记名卡面值不超过1000元，记名卡不超过5000元。

大型超市在中秋国庆期间售出的购物卡面值可能超过千万元，盈利超过数十万元，相对于利润，最高三万元的罚款起不到震慑作用。尤其是商家转变经销方式，转到网上销售购物卡，隐蔽性增大，查证难度较高。违规销售购物卡使收礼受贿难以禁止，还可能造成国家税收流失，亟待相关部门进行监管。

（信息来源：http://news.enorth.com.cn/system/2013/08/10/011214778.shtml）

《旅游法》保障旅游品质 报价虽升难挡出游高峰

进入9月，学校陆续开学，亲子游、全家游、学生游逐渐淡出旅游市场。根据往年经验，9月线路价格开始“跳水”，不少游客会选择暑期后错峰出游，享受实惠的价格。不过，今年9月，受即将实施的《旅游法》影响，各条旅游线路价格降幅不大。

据了解，以从天津出发的“香格里拉-昆大丽双飞一卧6日游”线路为例，9月报价在3300元左右，相比暑期报价3600元左右下降了300元左右，而该线路国庆报价已涨至5800元左右。业内人士表示，《旅游法》在10月1日实施后，纯玩线路将占据整个旅游市场，随着旅游产品整体品质及服务接待标准的提高，旅游线路的价格也势必有所上涨，受此影响，9月错峰出游人数或创下历年新高。途牛旅游网监测数据显示，预订9月出游的游客数量与去年同期相比增长30%左右；出境游上涨尤为明显，以泰国方向为例，预订9月出游人数同比增长50%左右；价格方面，9月出境游价格相比暑期报价降幅不大，国内方向的热门目的地线路价格相比暑期报价有10%至20%的降幅。

据了解，泰国、我国港澳、巴厘岛、韩国、美国、法瑞意等方向位列本市市民9月出境游排行热门前列。“预计10月起，出境游线路价格涨幅在20%以上，其中备受我国游客青睐的东南亚、欧洲、美洲等热门方向价格将会迎来显著上涨。”一家旅游机构负责人告诉记者。

（信息来源：http://news.enorth.com.cn/system/2013/09/07/011292026.shtml）

互联网电视低价入市 处理器功能强利于在线播放

今年，互联网电视成为电视市场的黑马，传统电视厂商坚守多年的价格门槛也纷纷被互联网企业打破。

互联网企业近期开始以网络视频等软件为切入点进军电视市场，包括夏普、LG、三星等传统电视厂商的硬件也成了涉足互联网电视的先驱。据了解，与以往市场上电视增加简单互联网功能的做法不同，如今的互联网电视最大的特点就是像电脑一样拥有功能强大的处理器，更利于在线播放视频，而价格也足以“秒杀”市面上同尺寸的传统电视产品。比如小米最新推出的47英寸互联网电视，除了具有像电脑一样的四核处理芯片，还整合了电视、机顶盒、游戏机的功能，更重要的是其2999元的价格再次打破了同尺寸产品的价格门槛，市场上同尺寸的传统平板电视价格大都在4500元至6000元之间。乐视的“超级电视”也同样以电视、机顶盒、娱乐平台为架构，推出了6999元的60英寸平板电视，对同尺寸产品价格大都在9000元以上的传统电视厂商造成了巨大冲击。

业内人士分析，电视产品作为接入互联网市场的重要终端，蕴含着大量的优质客户群体和市场潜力，因此各大互联网厂商不断抛出高性价比的产品，希望借此吸引更多未来互联网市场的客户。

（信息来源： http://news.enorth.com.cn/system/2013/09/07/011291991.shtml）

南开大学与澳大利亚弗林德斯大学合作举办
教育领导与管理硕士学位教育项目招生简章

本项目由南开大学与澳大利亚弗林德斯大学合作举办，学员毕业后取得弗林德斯大学硕士学位证书，中华人民共和国教育部承认其学位。教育部对本项目的批准书可到教育部涉外监管网查询。

证书编号：MOE12AU1A20111151N

1、招生专业与招生对象

本专业为澳大利亚弗林德斯大学教育领导与管理硕士教育项目，招生对象为具有国民教育系列大学本科及其以上学历，并在教育管理相关领域具有工作经验、有一定英语能力的、身体健康的在职人员。

2、入学考试及录取

入学考试课程： 1、英语 2、管理学

学员申请资料经弗林德斯大学审核通过，且按规定要求参加考前辅导课程、入学考试成绩合格者，由南开大学发放录取通知书，并在澳大利亚弗林德斯大学进行注册。

3、学制与学位

本专业学制为两年。在规定时间内，学员修完所有科目及学分，并通过中澳双方审核后准予毕业，授予澳大利亚弗林德斯大学大学教育领导与管理硕士学位证书。本硕士学位证书经教育部认可，并可以在教育部留学服务中心进行认证。如学员只能完成部分课程，但符合相关规定，也可向弗林德斯大学申请获得本专业的学历证明。

4、学费70000元。

项目咨询联系人：赵先生 022-60326538

（详情请点击链接： http://www.feesco.com.cn/data/cms/jypx/126.html）

用沟通融入职场

职场沟通的重要毋庸置疑，那么，究竟什么是沟通呢?首先沟通的目的是让对方达成行动或理解你所传达的信息和情感，也就是说沟通是否成功，评判标准就在于对方是否能够接受你要表达的东西。良好的沟通是要说对方想听的，这个问题虽然大家都懂得，但是如何才能真正地实现呢，智联问道特邀民生银行总行高级培训经理宋春涛先生，以及陆逊梯卡大中国区人力资源副总裁周燕女士，做客问道直播间，同广大职场人共同探讨关于职场沟通的那些事儿。

一、提升自己的压力管理和自我情绪管理的能力。如果总是在心情不好的时候说伤害别人的话，那就通过有效的情绪管理，比如听音乐、散步、阅读等等，尽量减少自己心情不好的次数和时间；

二、当发现自己心情不好的时候，就让自己安安静静地一个人待着，在办公室或者家里挂一个“免战牌”，这样可以避免一些不必要的恶语相向的机会；

三、当实在是心情不好，准备说一些伤害他人的话时，一定不能让话脱口而出，让它在舌尖里打个转，HOLD住片刻，然后再咽回去。刚开始，你可能发现很难做到，时间一长，随着你的心智越来越成熟，你就可以更加自如地控制自己的表达；

四、慢慢地养成正向、积极思考和表达的习惯。平时与他人沟通的时候，就多从好的方面入手，挖掘他人身上的优点，然后大方地表达出来。

（信息来源： http://article.zhaopin.com/pub/view/206616.html）

朝九晚五

返回首页

如何变身成熟的职场人（上）

初入职场，总是会或多或少地出现一些心理问题，导致很难快速适应职场。作为职场新人的你，是不是也经常有一些心理上得困惑呢？小编在这里列举一下职场常见的不成熟心理表现，快来看看你是不是也曾这样过。

一、停在自己的舒适区并屏蔽身边的一切。不喜欢被打扰、不喜欢与人交谈、不喜欢被人指使、不喜欢去主动关心别人……只想停留在自己的角落，享受这种自我的空间。但是，很快就会发现当你渐渐习惯并依恋这样的舒适区的时候，你也正在远离人群，你也会无法很好的处理业务、人际、舆论间的关系，最终与职场背离。

二、非常崇拜或极度讨厌上司。很多职场新人会存在崇拜上司的心理，因为只有优秀的人才能当上司，于是觉得上司身上满是光芒，盲目的崇拜起来不说，还对上司的话言听计从，全盘接受，这种不成熟的心理会导致自己不能成长，渐渐没了分析和判断的能力，最终在职场上迷失自己。反之，还有一些人认为自己十分优秀，觉得上司其实一般甚至不如自己，从而衍生出瞧不起上司的心理，可使，他既能成为上司就有其存在的原因，对他嗤之以鼻他依然是上司，反而因处理不好与上司的关系而影响自己的前途。

三、曾试图用眼泪来化解问题。遇到困难，受了委屈就掉眼泪。有些人觉得眼泪可以用来宣泄，而有些人却认为这是可以用来保护自己的武器。然而，职场不等同于生活，经常掉眼泪只会让老板觉得你不具备对付工作压力的能力，给其留下了脆弱、没有自制力的形象，所以，你不是老板眼里的好员工。面对职场上的压力，一定要学会控制自己的情绪，如果实在是忍不住想哭，可以找个没人的地方哭过就赶紧擦干眼泪。

四、常用敷衍性的语言与人交流。“大概”、“也许”、“或者”、“可能”……这些词汇是否有出现过在你与同事或上司的交流中？

（信息来源：http://article.zhaopin.com/pub/view/210731.html）

如何变身成熟的职场人（下）

事实上，这些词汇让人觉得厌恶至极，因为这样的回答等于没有回答，你没办法准确给出具体的答案，这不仅让对方没办法明确你的工作进程甚至对方的计划也因你而不得不被耽搁。常用这样的词汇别人会猜想，你的拖延症是不是很厉害？你是不是很没有责任心？你是不是只是应付他而已？你是不是不能独立工作？

五、过于踏实和不踏实的工作。作为新手，想着踏实工作，当然没错，但永远只是想着踏实做事，那就大错特错了。职场中，要学习的事情太多了，永远踏实做事的只会让工作原地踏步，升职也将会渐行渐远。反之，不踏实的工作就是职场噩梦的前奏，好高骛远的事做，终将一事无成。踏实的工作，并在工作中学习一些可以提升自己的东西也很重要。

职场新人如果想要让自己事业上有所进步，最好要先学会养成一个成熟的职场心理。工作不顺利，不要以为周围的一切都在与你作对，可能是因为你不成熟的职场行为正与职场格格不入，不是所有人都能够宽容你是一个职场新人，一定要进行自我调节和学习，通过最开始的一份工作就来磨练自己。

（信息来源：http://article.zhaopin.com/pub/view/210731.html）

天津 FESCO-EAP 服务通讯

健康休闲

返回首页

天津外企北戴河培训基地

2013年度北戴河住宿报价单

	老年	对外
五月	60 / 每人每天	80 / 每人每天
六月	60 / 每人每天	80 / 每人每天
七月	100 / 每人每天	150 / 每人每天
八月	100 / 每人每天	150 / 每人每天
九月	60 / 每人每天	80 / 每人每天
十月	60 / 每人每天	80 / 每人每天

注：①老年人住宿需年龄达到60岁以上包含60岁，并有本人健康证。
②以上价格包含食宿。

详情介绍请点击：http://www.feesco.com.cn/data/cms/jkxx/118.html
联系人：王经理　13902092089

天津 FESCO-EAP 服务通讯

健 康 休 闲

返回首页

天津外企蓟县黄崖关培训基地

2013年度蓟县住宿报价单

	周一至周五	周六周日
六月	80 / 每人每天	120 / 每人每天
七月	80 / 每人每天	120 / 每人每天
八月	80 / 每人每天	120 / 每人每天
九月	120 / 每人每天	150 / 每人每天
十月	120 / 每人每天	150 / 每人每天

注：以上价格包含吃住，无另加费用。

详情介绍请点击：http://www.feesco.com.cn/data/cms/jkxx/119.html
联系人：王经理　**13902092089**

癌症协会公布抗癌零食（上）

许多人觉得，吃零食是不好的习惯。其实，好的零食可以帮助稳定血糖、抵御饥饿，减少暴饮暴食。更棒的是，许多零食不仅可口，竟然还能抗癌。

1.黑巧克力。最新研究发现，巧克力竟能饿死癌细胞。更有许多研究证实，巧克力有多种抗氧化物，黑巧克力的抗氧化活性，是红酒的3倍。其多酚含量更是绿茶的4倍。怎么选?选择纯度65%以上的黑巧克力，而且愈黑愈好。牛奶巧克力或巧克力酱的抗氧化活性其实非常低。

2.水煮毛豆。其中的异黄酮可以预防乳癌。研究证实，毛豆还可以抑制胰腺癌肿瘤的扩散。水煮毛豆鲜嫩甜美，而且没有经过可怕的加工过程。怎么选?选择鲜绿色、坚实、没有挫伤的豆荚，水煮即可。新鲜毛豆约可保存三天，冷冻毛豆则可保存数月。

3.开心果。美国癌症研究协会发表的研究发现，开心果含有γ生育酚可以降低肺癌风险。其中大量的白藜芦醇，含量仅次于红酒，能抗癌与预防心血管疾病。其中的植物固醇还能保护心血管健康。怎么选?选择无调味开心果，并且一天不要超过一把。

（信息来源： http://health.pclady.com.cn/101/1017883_1.html）

癌症协会公布抗癌零食（下）

许多人觉得，吃零食是不好的习惯。其实，好的零食可以帮助稳定血糖、抵御饥饿，减少暴饮暴食。更棒的是，许多零食不仅可口，竟然还能抗癌。

4.干枣。干枣富含膳食纤维，对预防大肠癌尤其有利。但最令人期待的是，它大量的抗氧化成分如β胡萝卜素、花青素等，可以保护身体不受自由基伤害。最近也有研究发现，干枣可以改变身体雌激素的代谢，因此可能预防乳癌。怎么选?干枣本身甜度高，应选择天然不加糖和人工色素的。糖尿病患者或正在控制体重的人不宜吃。

5.全麦饼干。全麦不只是膳食纤维高，具饱腹感，更是谷维素、木酚素的最佳来源，这些植化素可以降低和荷尔蒙相关的癌症，如乳癌、前列腺癌的发生。怎么选?要看营养标示。杂粮、多谷、五谷、高纤、谷物等字样，其实都与全麦无关，营养成分的前三项是全麦面粉的，才是全麦饼干。

6.蔓越莓干。大量研究已经证实，蔓越莓能治愈泌尿道感染。美国康乃尔大学研究发现，蔓越莓能抑制乳癌细胞的增殖。发表在《英格兰营养期刊》的研究还发现，蔓越莓可以改善前列腺癌症状。怎么选?选择使用天然糖分如菠萝汁或少糖的蔓越莓干。尤其要避免添加了高果葡糖浆的，否则可能会伤肝肾。

（信息来源：http://health.pclady.com.cn/101/1017883_1.html）

家长不要有的四个坏毛病（上）

幼儿园到小学是孩子人生中一个重要转折点。从幼儿园松散的学习进入学习适应期，小学一年级能学多少知识并不重要，养成好的习惯才关键。

又到开学季，你家娃娃准备好了吗，更重要的是，你准备好了吗?

习惯不是一天两天就养成的，家长如何去培养孩子的好习惯呢?

看看你有没有4个坏毛病

错误1：口头监督

提醒：刚入学的孩子缺乏自律，大人要严格监督

徐燕老师说，很多家长都知道孩子上小学之后要管理孩子的学习，但不少人只是停留在口头上，并没有付诸实际行动。“很多家长只在孩子放学后口头提醒，你该做作业了，或者做完作业后对孩子说，自己检查一下。然而孩子是否做作业、是否检查作业，并没有认真督促。”徐老师说，刚入学的孩子缺乏自律性，如果家长只是嘴上说说，很容易放任他们，不容易养成良好的学习习惯。

错误2：双重标准

提醒：不要在孩子面前说一套做一套，尤其是这么小的孩子

有的家长要求孩子上学不迟到，自己却老是迟到。周末在家时，家长让孩子去读书写字，自己却去打麻将等。徐老师说，刚入学的孩子价值观还没有成形，这样的做法容易在孩子心里形成一个坏榜样，让他们有样学样、说一套做一套。

（信息来源：http://baby.sina.com.cn/edu/13/0409/2013-09-04/0930256737.shtml）

家长不要有的四个坏毛病（下）

昨天，南岸区珊瑚实验小学一年级的500多名新生家长走进教室，像小学生一样规规矩矩坐在课桌前，接受作为小学生家长的入学教育。“坚持花一个月时间督促孩子养成好习惯，今后十几年，孩子的学习你们可以少操很多心。”主讲的谭劲校长说。

谭校长表示，幼儿园到小学是孩子人生中一个重要转折点。“从幼儿园松散的学习进入学习适应期，小学一年级能学多少知识并不重要，养成好的习惯才关键。”谭校长说，开学第一个月，孩子就像一张白纸，很多习惯就从这时开始形成。所以家长要从小处着手，培养孩子的好习惯。一段时间以后，等孩子养成了自觉的习惯，再放手就没什么大碍了

错误3：家长代劳

提醒：孩子的能力不是一蹴而就，跌倒了才能学会爬起来

徐老师说，代劳也是新生家长易犯的一个错误。“看到孩子整理书包时动作比较慢，有家长就忍不住去帮忙，甚至每次都帮他整理好。久而久之，孩子养成依赖性。”徐老师说，更有甚者帮孩子做不会做的作业，这样对孩子毫无帮助，反而让孩子失去了独立思考的机会。

错误4：恐吓孩子

提醒：有时父母不经意的一句话，对于孩子的伤害难以挽回

徐老师说，新生家长常常说错话，如：“你只要成绩好就行，其他的什么事情都不用管。”“进了小学就没有幼儿园里那么开心了，有老师会狠狠教育你。”“今天的朗诵就不用做了，老师反正又不知道。”

徐老师说，这些话，不仅仅会使孩子对上学产生恐惧感，而且还会打击孩子的学习积极性，产生不必要的压力。

（信息来源：http://baby.sina.com.cn/edu/13/0409/2013-09-04/0930256737.shtml）

新生入学应培养6个好习惯（上）

习惯1：学会责任

徐老师说，不少孩子的书包很重，不是因为课本多，而是因为他们不会整理书包，把当天并不会用到的课本也装进书包里，背到学校来又背回家里去，白白浪费力气。

“学生上学后要培养的第一个习惯是学会整理书包。”徐老师说，家长应引导孩子每晚按照课程表将第二天要用的课本、教具有序地放进书包。多个作业本最好用一个文件袋统一装起来再放进书包，这样找起来方便，而且易于保持作业本整洁。

校长点评：整理书包培养的是孩子对学习的责任感，把学习当成自己的事情。

习惯2：学会积累

很多家长在孩子上高年级后才发现孩子不会写作文，写出的文字很干瘪，原因其实是孩子缺乏日常积累。“积累的习惯应从入学第一天开始。”徐老师说。

徐老师建议，家长给孩子准备一个专门记录的小本子。“这个时候的孩子，能读能写的字并不多，只需要记一个词语、一个成语，然后口头讲讲这个词语的意思或者成语的故事。这样，孩子语言就像蜜蜂采蜜一样，慢慢地积累丰富起来。”

校长点评：小积累会有大收获，长大以后更会明白这个道理。

习惯3：学会沟通

徐老师说，每个学生都有一个家校联系本，上面写有老师每天安排的作业。这些作业不一定是书面作业，有时是读几页书，有时是背诵一首诗。

校长点评：给父母讲作业，不仅培养学生的语言表达能力，而且养成跟父母沟通的习惯。

（信息来源：http://baby.sina.com.cn/edu/13/0409/2013-09-04/0930256737.shtml）

新生入学应培养6个好习惯（下）

习惯4：学会尊重

徐老师说，现在的孩子大多是独生子女，父母娇纵溺爱比较多，很多孩子缺乏对父母和长辈的尊重。

在学校，老师会要求学生见到老师要问好，见到同学要打招呼，但是回家以后，大多数父母却不会用这样的礼节去要求孩子。

徐老师建议，家长在家也配合学校的礼仪，让孩子每天放学回家向父母鞠躬问好，并养成礼貌待人、尊重师长的好习惯。

校长点评：培养其他文明礼仪习惯，其实也是从对父母问声好开始。

习惯5：学会专注

徐老师说，现在小学生放学时间比较早，四点多就放学了。孩子回到家里，常常因为玩耍忘了时间，来不及写或不写作业，从而得不到应有的训练，影响孩子的发展。

徐老师说，家长一定要让孩子养成做完作业再玩的习惯。“有的孩子做作业时，一会儿吃东西，一会儿喝水，一会儿看电视，一会儿玩橡皮玩具，家长一定要督促，让他们专注。

校长点评：培养专注的同时，也可培养孩子分清事情的轻重缓急，提高做事效率。

习惯6：端正姿势

校长点评：读书写字的姿势很重要，一形成习惯，长大以后很难更改。错误的姿势会影响孩子的一生。

（信息来源：http://baby.sina.com.cn/edu/13/0409/2013-09-04/0930256737.shtml）

谢谢观看！

2013，15（总第66期）

联系人 ：信息管理部 范津
电　　话：022-83287616
邮　　箱：fanjin@feesco.com.cn