企业的人力资源服务帮手
个人的职业发展咨询顾问

天津市外国企业专家服务有限公司

FESCO-EAP服务通讯

TJ · FESCO

2012-16(总46期)

天津 FESCO-EAP 服务通讯

1. 衣食住行
2. 朝九晚五
3. 健康休闲
4. 亲子天地

天津 FESCO-EAP 服务通讯

导 读

衣食住行

【1】地铁3号线 给力上班族
【2】长假后疲累不堪 茶饮+按摩对抗不适
【3】儿童用品“有标不依”问题严重
【4】月饼没吃完？试试这些新吃法！

朝九晚五

【1】面试前材料备战——“完备”
【2】面试前背景备战——“详尽”
【3】面试前仪表备战——“适当”
【4】吸引和留住核心人才不能光靠钱

健康休闲

【1】细数让你疲劳不堪的六大元凶
【2】上班族早起头疼？当心5类食物
【3】秋季养生进补须注意8点（上）
【4】秋季养生进补须注意8点（下）

亲子天地

【1】FESCO育婴师国家职业资格培训开始招生啦（上）
【2】FESCO育婴师国家职业资格培训开始招生啦（下）
【3】 BB变聪明,爸爸必做8件事（上）
【4】 BB变聪明,爸爸必做8件事（下）

地铁3号线 给力上班族

以“日均客流量超10万人次”的高起点顺利完成国庆7天运行任务之后，8日，地铁3号线正式迎来了节后上班首日的运行大考。记者从天津地铁运营公司获悉，截至下午6点，地铁客流量比“两节”前的工作日增加了20%，预计地铁1、2、3号线全天的客流量达33万人次，其中，3号线客流量预计可达10万人次以上。3号线昨天共开行列车208列，整体运行井然有序，尤其上下班高峰时段列列满载，大大节省了市民出行时间，缓解相关路面的拥堵，赢得一片赞誉。

记者8日上午8点前后在营口道地铁1、3号线换乘中心看到，搭载1号线、3号线或者两线之间相互换乘的乘客流量非常大。3号线的和平路站、津湾广场站也都是客流大站，出站的白领居多，这与附近商务区高度聚集相关。沿途上上下下的学生也很多，中小学生多由家长陪同，大学生则三三两两结伴出行，“考虑到沿线的科大、财大、师大、工大、医科大学、天津大学、南开大学、天津理工大学等皆可与3号线有缝接驳，学生乘客多也是必然现象了。”3号线工作人员介绍说。

很多市民对3号线站厅的宽阔时尚、列车的人性化设计都给予了充分肯定，尤其津湾广场站售检票大厅被描述为“气势恢弘，确实漂亮！”

地铁运营公司的相关负责人士告诉记者，为迎接上班首日，地铁运营公司上上下下也是铆足了劲儿“严阵以待”，各环节都不敢有丝毫懈怠。起始站和终点站两端各有一列备用车随时待命，以备大客流或紧急情况下的临时之需。他同时建议经常乘此线路的市民最好购买储值票，如此既可省去投币找零的麻烦，又可享受一定的折扣优惠。据悉，沿线各车站皆可办理相关的储值票业务。

（信息来源：http://www.tj.xinhuanet.com/news/2012-10/09/c_113304264.htm）

长假后疲累不堪 茶饮+按摩对抗不适

中秋国庆连日放假，许多人免不了熬夜、宿醉、大吃大喝，然后再上班也容易感到郁郁寡欢或疲累，中医师表示，可喝茶饮舒缓不适症状与情绪，想解郁可喝添加刺五加、五味子的茶饮，能补气提神、抗忧郁；如果大吃大喝引起肠胃不适，则可以选用太子参和荷叶等促进消化的药材。另外，也可按压穴道恢复精神，例如足三里穴可缓解消化系统不适，合谷穴可舒缓头痛。

健康饮食调理肠胃

1.食粗粮清胃火

吃了几天的大鱼大肉，过后多吃点清淡的东西让肠胃慢慢恢复到正常状态。节后几天的主食要以谷类粗粮为主，可以适量增加玉米、燕麦等成分，注意增加深色或绿色蔬菜的比例。同时，多喝粥和汤，比如新鲜的绿叶蔬菜、小米粥、面条汤等，不妨配点咸菜，这些汤汤水水都具有良好的“清火”作用，让已经“不堪重负”的胃肠道休息调整。

2.喝开水解油腻

节日饭菜少不了油腻，大部分人都会出现脂肪摄入量过高的情况。利用两三天时间，减少精制米、面、糖果、糕点的摄入，强迫自己多喝水可以加快胃肠道的新陈代谢，减轻大量肉类食物和酒对肝脏的危害。多喝茶水也可以清除胃肠道的油腻，使胃肠道尽快恢复到正常水平。

3.吃水果保平衡

节日美食很多是煎炸或甜点，多吃自然苦了肠胃。煎炸食物容易引起脾胃热滞，导致便秘或肚胀；而甜点吃得过多也会导致脾虚生湿，造成虚湿积滞，引发腹泻。多吃水果，可以有效地调整失衡的消化功能。

（信息来源：http://health.xinmin.cn/tt/2012/10/09/16628121.html）

儿童用品“有标不依”问题严重

甲醛超标严重

业内人士透露，监管部门抽查的大多是正规厂家，市场上大量中小企业、中低档综合市场并没有进入监管视线。

不达标产品“搭乘”促销车，国庆期间，商家趁机打响“折扣战”，儿童用品市场也不例外。记者走访发现，一些超市、婴童用品专卖店都打出“清仓处理”、“一件六折、两件五折”等促销广告，吸引了不少家长围着堆满产品的“花车”挑选。

首先儿童用品生产企业要强化质量标准，生产合规产品，为儿童健康成长提供保障，而不是在孩子的成长路上设置陷阱。中国消费者协会律师团团长邱宝昌说，既然有强制标准，就应强制企业执行。

其次应填补监管的空白。不能因为难度大就放弃对中低档市场、“三无”产品的监管，对于这样的“重灾区”，工商、质监等相关部门应联合执法、创新监管手段。一方面可以在中低市场人群密集区加大宣传力度，提高标准知晓率；另一方面应加大检查和惩处力度，对违规行为不能仅仅是下架、罚款、曝光，执法不严客观上纵容了生产经营者的违法行为。

购买儿童用品时，首先要查看产品标识是否清楚、规范，如发现有不符合新国标的产品在售，可向消协或相关部门反映，以维护消费者的合法权益。

（信息来源：http://health.xinmin.cn/jkzx/2012/10/08/16612455.html）

月饼没吃完？试试这些新吃法！

1、烙月饼

切碎月饼，少放些酵母粉，再打一个鸡蛋，放一袋牛奶，再放些白面，放点水将其搅成粥状，然后烙成饼。

专家点评：烙月饼增加了月饼的营养，保持了月饼的味道，降低了甜腻的口感，而且便于操作，重要的是要注意把握住火候，以免影响营养。

2、炸月饼

把月饼先放到冰箱里冻一下，半冻状态拿出来用刀切成两片，在油中炸至油量的黄色，然后盛出来，稍冷片刻食用。

专家点评：豆沙、枣泥等软馅类的月饼比较适合这种做法，蛋黄、肉松等类型的使用这种做法太过油腻。这种做法的月饼虽然皮酥可口，但毕竟是油炸食品，一次吃上一两片即可。

3、炒月饼

将月饼切成小长条，加葱花、姜丝、味精，在油锅中略炒即成。

专家点评：肉馅类月饼比较适用于这种做法。经过葱花、姜丝炒过的月饼，少了些月饼的甜腻，多了些家常菜的口感，姜丝能刺激胃粘膜，促进血液循环，振奋胃功能，有健胃作用，还能增强胃液的分泌和肠壁的蠕动，从而帮助消化。所以，长假吃腻了大鱼大肉的读者朋友不妨试试这种月饼新吃法。

4、月饼寿司

主要材料是紫菜、寿司米、切条的月饼、黄瓜条等，配料是醋、盐。具体做法是将紫菜铺平放在寿司席上，放入米饭，用勺抹平，再放上切条的月饼、黄瓜条，将紫菜卷起，再用寿司席卷好，切件供食。

（信息来源：http://health.xinmin.cn/jkzx/2012/10/08/16612175.html）

面试前材料备战——“完备”

★ 钢笔或水笔两支 为什么要两支？做备份以防万一啊！带钢笔或者水笔是以备随时填写正式的表格。

★ 记事本 面试时记录或计算可能用得到。将笔和笔记本放在手提包的外层，方便随时使用，不至于到时现翻，浪费时间又显得缺乏组织能力。

★ 最近更新的简历 至少两份，多多益善 即使你的简历已使你获得面谈机会，约谈者仍有可能收取另一份履历，准备完整的履历表有两个目的：第一，在公司填写申请表时，可随时取出作为参考；第二，面谈后可直接留给公司。多准备几份的目的在于如果不止一个面试官的话，可以表现出你的仔细完备。

★ 文凭和各种证书 俗称“敲门砖”，如果担心丢失，就带复印件。

★ 照片和身份证 有可能用不着，但有备无患啊。

★ 报纸或者杂志一份 有时等候面试的时间很长。不过千万不要携带“八卦”报章杂志，最好携带相关专业杂志，可以显现出你始终关注这个领域的动向。

★ 公文包一只 若要携带以上物品，女士们可要准备一只适合自己的公文包，手袋是挤不下这些东西的，况且其中有些文件不能折。

★ “秘密武器” 如果你工作成果的证明或者作品甚至专利证明，请务必带上，这可是证明你自己的最好的“秘密武器”！

（信息来源：http://arts.51job.com/arts/05/277364.html）

朝九晚五

返回首页

面试前背景备战——“详尽”

熟悉可能任职的新公司会增加面试官的印象，因为你对公司了解越多，表明你对公司及工作越有兴趣。此外，还可以增加你在面谈时的自信。了解公司越多，越能把握自己，应付如流。

一般公司通知你面试两种方式，一是电话，二是来信或E—mail。面试通知的到来也意味着你侦察行动的开始。如果是电话，除了记下对方公司名称、面试时间地点外，不要简单就说再见，请尽力搞清如下问题：

★ 面试的方式 是多人同时进行面试？还是一个一个单独面试？

★ 面试的内容 是不是会有笔试？或者此次面试只进行笔试？

★ 面试的对象 面试官姓氏和职位，是人事主管还是部门负责人？

如果是书面的通知，你也要及时打电话向对方询问，有了这些信息，你对面试就应该心里有底了。

重要的是，尽可能了解你所申请的职位。如果你熟悉职务的性质，你将会成为强有力的申请人。值得注意的一点：为某项特殊职务做好一切准备绝对是正确的。但是你千万不可将自己局限在某项特殊职务上，而忽略对其他职务的考虑。

（信息来源：http://arts.51job.com/arts/05/277364.html）

朝九晚五

返回首页

面试前仪表备战——“适当”

其实，找工作也如同商业行为，雇主是买方，你是卖方，要吸引买方，除了“慧中”外，还要“秀外”。况且，当你踏进面试会议室后给人的第一印象就是你的仪表。

考虑衣着时请先考虑公司的性质以及应聘的职位。如果公司规定穿制服的话，你就要考虑准备整洁大方的套装。如果是网络公司的话，便装也不会有太大不便。不过若你是应聘销售、公关、市场以及高级职位的，穿深色或者灰色的套装会比较合适，当然，可以用一些雅致的小饰物装扮自己。服装问题应该在面试前晚就决定，考虑周到，不要临时变卦。

对男士而言，深色西装适合任何面谈，再配上白色或者浅灰浅蓝衬衣、款式简洁的领带。切记不可选择颜色明亮的领带，廉价蹩脚的领带夹也会减分。衣服必须干净平整，头发务必梳理整齐，皮鞋擦亮，指甲清洁，另外，刮干净胡子。

女士的服装比男士有更多的选择，但仍以保守为佳：深色或者中性色的套装或夹克和裙子，配上一件端庄的衬衣（请勿加花边），穿上与之相配的深色长统袜以及半高跟的轻便鞋子（不要穿露出脚趾或细高的鞋跟）。使用棕色或黑色的手提包，将化妆品、履历表等放在里面。裙子以过膝的一步裙为好。发型也需保守。另外，白色、亮眼的黄色橙色、粉色系列的套装不太适合面试。

（信息来源：http://arts.51job.com/arts/05/277364.html）

朝九晚五

返回首页

吸引和留住核心人才不能光靠钱

日前，一场有关“核心人才的吸引与留任”的高端论坛在广州举行，主办方用数据表明，对于核心人才而言，薪资福利是职场重要因素，但不是唯一， 老板素质和发展空间非常重要。

核心人才的流失是企业的巨大损失。到底是什么原因导致留不住核心人才呢？调查显示，七成跳槽行为是内因在起主要作用，即对现在的工作产生了不满。

在内因中，有四种对核心人才跳槽影响突出。分别是上司/老板的质疑、不信任，让员工缺乏安全感；长时间努力打拼，盼望升职加薪，最后因各种原因受阻；公司管理混乱，缺乏明确的目标和激励机制；内部转岗导致待遇、职级发生由高到低的变化。

另外三成核心人才跳槽来自外因。薪水上涨是最主要的外因之一。据了解，目前跳槽一次正常的薪资涨幅在15%~40%。低于下限很难说服应聘者做出决定，高出上限，企业一般很难接受。但对于特别重要的核心人才，也有公司会不惜血本。

此外，调查还显示，核心人才在选择新机会时，除晋升空间、薪资福利之外，老板素质是第三个考虑的重点。那么，什么样的老板(上级)最受核心人才喜欢与欣赏？24%的人认为“着眼大局，不拘小节”， 22%认为要逻辑清晰，22%认为要勇于承担，17%认为要坚毅果断，13%认为要温文儒雅，体谅包容，只有2%认为要优秀的外貌。

（信息来源： http://finance.ifeng.com/job/hrdb/20120903/6979008.shtml）

健 康 休 闲

返回首页

细数让你疲劳不堪的六大元凶

现在的都市人，因为工作的忙碌，压力大得让人身心疲惫不堪，于是乎，好累啊，就很自然而然的成为许多人的口头禅。其实疲倦并不仅仅是劳累造成的，生活中有许多因素都会消耗人的精力，令人感到疲倦……

1、用眼过度

如果全神贯注于某物过久，人体会感觉骨头松散、四肢麻木，不如闭目养神片刻。

2、肥胖

超重是人体的沉重负担，身上多余的脂肪会令人感觉疲倦。

3、缺乏运动

人们误以为运动会令人疲累。但事实恰好相反，若缺少运动，肌肉会变得虚弱，当机体要运用它们时，便需花更大的气力。

4、睡眠问题

有些人常利用双休日睡懒觉，且振振有词地辩白这是养精蓄锐。殊不知，迟睡迟起扰乱了生物钟，直接影响精神状态。

5、心理问题

抑郁是导致疲倦的最普遍原因，情绪不好、过度紧张也会睡眠不佳，引起疲倦。

6、营养不良

若日常饮食以加工食品为主，人体会感到疲乏，不妨多吃新鲜蔬果、鱼、鸡、全谷类食物和豆类。

（信息来源：http://health.xinmin.cn/ysts/2012/09/18/16381138_8.html）

上班族早起头疼？当心5类食物

1、**含酪胺酸的食物。**奶酪起司、巧克力、柑橘类食物、以及腌渍沙丁鱼、鸡肝、西红柿、牛奶、乳酸饮料等富含酪胺酸，而酪胺酸是造成血管痉挛的主要诱因，所以如果你有偏头疼的病史，那么最好远离这些食物。

2、**香肠、热狗。**香肠、热狗、火腿、腊肉等腌熏肉类、加工肉品等含有亚硝酸盐的食品。以及含味精多的食品会害你偏头痛，日常生活中最好尽量少吃些。

3、**警惕代糖食品。**代糖会过度刺激或干扰神经末梢、增加肌肉紧张，而引发偏头疼，而低糖可乐、低糖汽水、无糖口香糖、冰淇淋、综合维他命和许多成药中都含有阿斯巴甜，所以对代糖过敏的人，只要啜饮一小口低糖汽水就会引发头痛。

4、**谨慎使用止痛药。**止痛药可能是个诱人的陷阱。许多人私自服用止痛药以企图减轻疼痛，然而超量服用止痛药，不但无法解疼，相反地会造成药物引起的“反弹性头痛”，让你患上慢性偏头疼，如果你一星期吃超过2或3次止痛药来缓解疼痛。请马上就医!

5、**适量咖啡。**咖啡因会刺激神经系统干扰睡眠，喝多易上瘾，而戒咖啡时则会引发偏头疼，所以一天中摄入的咖啡的含量最好少于100毫克。

（信息来源： http://health.xinmin.cn/ysts/2012/09/19/16397221_5.html）

秋季养生进补须注意8点（上）

夏走了，秋长了。秋分之际正是滋补好时节。2012-9-18，全聚德·食王府邀请北京医院营养科王璐主任举办了秋季膳食养生课堂，为秋季如何进补提了八条建议。[大厨教你做三款秋季养生菜]

1. 膳食营养平衡是基础。

秋季仍然要按照膳食营养平衡的原则来合理安排饮食，单纯靠某种食物是难以达到补益作用的。可以参照中国营养学会推荐的平衡膳食宝塔来按比例选择不同种类的食物。

2. 谷薯类为主，适当搭配粗粮

谷薯类食物为主，注意粗细粮搭配能获得更全面的营养。山药、红薯、芋头等属于薯类食物，比大米、白面含有更丰富的膳食纤维和微量营养素，用其替代部分主食是个不错的选择。。中医认为，山药，味甘性平，归脾、肺、肾经，具有补脾养胃、生津益肺、补肾涩精的作用，适合在秋季食用。

3. 多吃新鲜果蔬

秋天有很多的新鲜水果，如梨、葡萄、石榴等。中医认为，梨具有润肺生津、止咳化痰的功效；葡萄益气生精，能够补益肝肾。从营养学的角度，果蔬富含多种维生素和矿物质，以及具有抗氧化作用的植物化学物质，这些营养成分有益于延缓衰老，预防癌症，维护身体健康。但是，水果中含有一些糖，对于血糖高的人不宜多吃。脾胃寒凉的人，不适宜吃太多偏凉性的水果，以免引起胃肠道不适。

4. 适量进食肉、蛋类食物

很多人在秋季讲究进补，但是吃太多的肉会给消化和代谢器官增加负担。适量进食肉、蛋类食物，少吃肥肉，选择一些易于消化吸收且脂肪含量较少的禽肉是明智的选择。

（信息来源：http://health.xinmin.cn/ysts/2012/08/31/16117444.html）

秋季养生进补须注意8点（下）

5. 饮食要清淡和规律

大鱼大肉的进补，不利于秋季养生。秋季应坚持清淡和规律的饮食。

6. 进补适度，控制体重

“贴秋膘”更适合“苦夏”的人。对于那些夏天呆在空调房里，并没有食欲不振、体重下降的人来说，秋天再贴秋膘的话，体重很容易就会超标。合适的体重对于保持身体健康来说意义重大，因此秋季进补要适度。

7. 及时补充水分

人的身体中最多的就是水。秋天比较干燥，要注意及时给身体补水。口渴是个滞后的缺水信号，不要等感觉到口渴了才喝水。

8. 食宜温，少寒凉

俗语说“秋瓜坏肚”，这与食物不洁和瓜果的寒凉对肠胃的刺激有关。秋天不宜吃过凉的食物，尤其是直接食用从冰箱取出的食物，进食以温热为宜，避免胃肠道不适。

推荐几款适合秋季食用的美食：蓝莓山药、雪梨银耳汤、淮山药枸杞炖乌鸡、玉米莲藕排骨汤。

（信息来源：http://health.xinmin.cn/ysts/2012/08/31/16117444.html）

FESCO育婴师国家职业资格培训开始招生啦（上）

育婴师主要从事 0-3 岁婴幼儿的照料、护理和教育，而目前本市从事这方面的人才严重缺乏，家长不惜重金聘请专业的育婴师照顾和教育孩子，很多幼儿园也急需这样的专业人才，形成了巨大的就业市场。

培训班型

班型	育婴师（中级）
特点	从零开始，理论和技能的全面学习
适合人群	无基础，热爱育婴事业，希望从事该职业的有志之士
周末班	周日 9:00-16:30　5 月 27 日开班　常年滚动招生　随到随学　推荐就业
日常班	周一至周五 9:00-16:30　常年滚动招生　随到随学　推荐就业
价格	1800 元
考试时间	天津市人力资源和社会保障局统一安排考试，
成绩公布时间	考试结束后 2 个月电话通知
证书发放时间	成绩公布后 3 个月

FESCO育婴师国家职业资格培训开始招生啦（下）

培训内容：

0—3 岁婴幼儿的生理、心理发育特点；日常生活照料，活动设计；玩具和读本的选择；婴幼儿动作训练，智力开发，交往能力的培育，婴幼儿异常行为的纠正；婴幼儿营养需求及营养餐的配置。

鉴定方式：

考试为天津市人力资源和社会保障局组织的统一考试，考试分为理论考试和技能考试，成绩均到达 60 分合格，可获得育婴师国家职业资格证书。

★考试未通过可免费重修

报名条件：

有耐心和责任感；口齿清楚、会说普通话、表达能力较强，并有一定的学习能力；报名时请携带：身份证复印件 1 张、学历证书复印件 1 张、1.5 寸黑白照片 1 张，一寸彩色照片 2 张、并填写《国家职业技能鉴定申请表》。

培训地点及咨询：

地址：开发区三大街 22 号，滨海职业技能培训鉴定中心

负责人：董老师　　**报名及咨询电话：66217333-8032**

BB变聪明,爸爸必做8件事（上）

1、不要吝啬你对宝宝的爱

安全的依恋关系是宝宝未来人际关系发展的基础。只有当宝宝小时候体验到了关于爱的一切积极的情感，内心才会觉得自己是安全的，才能够平等地与他人交往。所以，不要吝啬你的爱，向宝宝靠近一点，让他在与爸爸的亲密接触里完全体会爱的亲密。

2、积极回应宝宝

宝宝还不会说话之前，他只能用自己的方式与你交流。也许是一点声音、一个动作或是脸部的表情、目光的注视或逃避，但这就是宝宝给你的暗示。

不要吝啬你的回应，你会发现，你的微笑能使焦躁的宝宝逐渐安静下来，他会哭得更少，晚上会更安静。这是因为宝宝通过安抚或者喂食得以安静，此时他大脑的焦虑反应系统自动关闭了。但是要注意：千万不能满足他的一切要求，你只对宝宝的暗示保持一种积极的回应，让他知道你明白了他的要求。

3、尽量跟宝宝说话

你和宝宝所有的谈话将为宝宝未来的学习打下坚实的基础。当宝宝听到越来越多的词，大脑中处理语言的功能就会得到发展。尽量跟宝宝说话、阅读或唱歌，也许一开始仅仅是给他读简单的图画书，而并不是努力去教他。当宝宝越长越大，就可以通过读故事来鼓励他参与--重复语调和词语，慢慢地，他就能像你那么做了。

4、帮宝宝建立秩序

对宝宝来说，秩序的建立至关重要。宝宝是在重复中学习的，这也是他获得安全感的重要前提。记住，每天固定换尿布和洗澡的时间非常重要。同时，还要重复甚至固定一些能让宝宝体会到快乐的活动，比如在睡觉之前讲故事或唱、听儿歌，回家之后可以吃饼干和糖果。

（信息来源：http://baby.sina.com.cn/edu/12/2609/2012-09-26/1633213085.shtml）

BB变聪明,爸爸必做8件事（下）

5、鼓励宝宝安全探索

对于宝宝来说，你就是他的整个世界，很大程度上你决定了他认识世界的态度，你和他的互动也基本上决定了他学习的方式。因此，当宝宝努力去探索或做游戏时，你要保持接受的态度，尤其是当他受到挫折后，需要从你这儿得到鼓励时。只有这样宝宝才会对困难、对未来无所畏惧。

6、有选择性地陪宝宝看电视

研究表明，宝宝学习好，跟爸爸限制看电视的时间和内容有关。千万不要让电视成为宝宝的"姐姐"，即使看电视，宝宝也要和你一起看。你可以用你的方式来讲解电视的内容，甚至和他讨论，这样，看电视也能成为学习的经验。

7、把规则作为学习的契机

别指望宝宝永远按照你说的去做，他通常是冲动的，并且很多时候都在吵闹，因为他还没能力在沮丧和愤怒的时候控制自己的情绪。让宝宝学会自我控制需要一定的时间。永远不要打或使劲摇晃宝宝，研究表明这会对宝宝造成永久的不良影响，让他感到害怕，羞辱或是愤怒，这种互动关系只能教给宝宝用同样暴力的方式去反抗。

遇到宝宝让你不开心的时候，给自己一点时间，数到10，让自己平静下来，或者找个朋友聊聊，缓解情绪。当你反应过分强烈或要求太严厉时，先跟宝宝说对不起，这样不但会弥补损失，还会让宝宝更加感受到爱和支持。

8、每个宝宝都是独一无二的

每个宝宝都有自己的气质和生长速度，每个宝宝都是独一无二的。给予你的宝宝独特的鼓励，你会看到宝宝真的就能做好。一般来说，对宝宝反应比较敏感的父母会帮助宝宝建立一个积极的自尊。

（信息来源：http://baby.sina.com.cn/edu/12/2609/2012-09-26/1633213085.shtml）

谢谢观看！

2012-16（总第46期）

联系人：信息管理部 范津
电　　话：022-83287616
邮　　箱：fanjin@feesco.com.cn