企业的人力资源服务帮手
个人的职业发展咨询顾问

天津市外国企业专家服务有限公司

FESCO-EAP服务通讯

TJ · FESCO

2012-13(总43期)

天津 FESCO-EAP 服务通讯

1. 衣食住行
2. 朝九晚五
3. 健康休闲
4. 亲子天地

天津 FESCO-EAP 服务通讯

导 读

衣食住行

【1】调查称手机屏幕贴膜系画蛇添足 或损害视力
【2】多喜爱陷“污染门” 儿童家具测出高度甲醛含量
【3】超市冷冻鱼，过期三个月
【4】秋季转凉 养生重在润肺

朝九晚五

【1】把100个面试问题变成5个（上）
【2】把100个面试问题变成5个（中）
【3】把100个面试问题变成5个（下）
【4】别让浮躁扰了你的心

健康休闲

【1】养生必知的10多与10少（上）
【2】养生必知的10多与10少（下）
【3】从眼睛看出六种病 当心电脑综合征
【4】教你缓解头痛的4种疗法

亲子天地

【1】FESCO育婴师国家职业资格培训开始招生啦（上）
【2】FESCO育婴师国家职业资格培训开始招生啦（下）
【3】四种刺激让宝宝更聪明（上）
【4】四种刺激让宝宝更聪明（下）

调查称手机屏幕贴膜系画蛇添足 或损害视力

据了解，现在的手机屏材质大致有玻璃、钢化玻璃、凯夫拉涂层等几种。“凯夫拉涂层是军方用于防弹衣上的一种技术，我们的产品上已经采用了这种材质。”

有业内专家指出，钢化玻璃的硬度一般是6.5，而多数金属的硬度是5.5。如果金属钥匙跟钢化玻璃摩擦的话，受伤的只能是硬度更低的金属钥匙。而人的指甲硬度，更是连3都不到。

“手机膜如果没选好，反而可能会影响到手机的显示效果，”重庆摩托罗位公司林先生表示。

之所以说手机贴了劣质膜后可能在一定程度上影响屏幕的显示效果。有说法是尽管有些贴膜产品宣称其透光率可达到99%，但目前透光率最高的是光学玻璃，其透光率也仅为97%左右，而采用塑料材质制成的手机贴膜，其透光率根本不可能达到99%的数值。

资深果粉刘先生说，老式触控手机使用的是电阻屏，使用时要靠手指或触笔的压力，才能有效操作，容易产生划痕和磨损，贴膜是有必要的。现在的智能电子触控产品早已进入了电容屏时代。贴膜之后相当于多了一层电阻，必然会影响感应效果，原本手指轻轻点一下，就能打开的网页，贴膜后可能要用手指重复操作多次才能达到效果。“专业的果粉，都是裸的，不用贴膜。”

而网上甚至还有未经证实的消息称，虽然目前手机屏幕本身的亮度已足够，但屏幕贴了膜后显示效果还是会受到影响，长期使用后的磨损还会进一步影响其显示效果，这无形中就会增加视觉疲劳，甚至会对视力造成损害。

（信息来源：http://health.xinmin.cn/ysts/2012/08/08/15810183.html）

多喜爱陷“污染门” 儿童家具测出高度甲醛含量

儿童家具行业呈现品质疑云

儿童家具行业历来是质量问题的重灾区。在相关质检部门的抽检中，不合格的品牌并不仅是名不见经传的小牌子，包括松堡王国、喜梦宝、七彩人生在内的大品牌也曾是质量“黑榜”的主角。

2010年6月，上海市消保委公布的16件童床比较试验结果显示，有7件不符合标准。其中，喜梦宝品牌的一款婴儿床因床铺面、旁板和床头等指标不达标，登上了质量“黑榜”；七彩人生品牌旗下的“七彩森林”系列一款婴儿床，除床铺面、旁板和床头两项指标不达标以外，间隙距离也不合格。2010年12月，广东省质量技术监督局发布的定期监督检验质量状况公告显示，松堡王国的一款单层床，因表面理化性能要求(漆膜抗冲击)未达标，被认定为不合格产品。

著名大品牌都是质量“黑榜”的常客，让人们对于儿童家具的品质生出许多疑虑：到底买什么样的产品才能安全、放心？随着新国标的实施，人们对儿童家具品质增添了信心，期待能从根本上杜绝“问题”产品的出现。以可能给人们带来危害的污染物为例，新国标提出了硬性规定，对人造板、涂料、纺织、皮革面料等主辅料中可溶性重金属、甲醛释放量和可分解芳香胺等10种有毒物质都规定了限量指标。新国标早在几个月前就已下发给企业，正式实施将近一个月后，包括多喜爱在内的众多著名儿童家具品牌仍在销售旧款产品，未能完全按新规定执行，更使儿童家具行业呈现出重重品质疑云。

对于新国标实施后，众多儿童家具厂商迟迟不推新品，纷纷在旧产品身上动手脚的现象，国家室内环境与室内环保产品质量监督检验中心主任宋广生认为，这是变相欺瞒消费者的一种方式，“套个圆角、挖个通风口之类的补救措施仅局限于表面，但是污染、阻燃等深层次问题无法轻易得到解决。例如甲醛释放量标准，真正达到量化其实很难，消费者又不能一眼明辨，这就给商家钻新国标空子留下了机会”。

（信息来源：http://news.enorth.com.cn/system/2012/08/23/009876167.shtml）

衣食住行

返回首页

超市冷冻鱼，过期三个月

市民卞先生反映，称在华润万家南楼店购买的“今开利”牌冷冻比目鱼，竟然已经过期三个月了，“幸好及时发现，不然吃坏了身体可怎么办？”卞先生说。

据介绍，19日下午1点左右，卞先生在华润万家南楼店购买了三条“今开利”牌冷冻比目鱼，600克装，每条22.8元。结账后，走出超市的时候，卞先生看了一眼鱼的保质期，一下傻了眼。“我一看，有两条已经过期很久了。”卞先生买的比目鱼保质期9个月，其中两条生产日期为2011年8月，已经过期3个月了，而另外一条生产日期为2012年4月，还在保质期内。“这过期这么久的东西还摆在冰柜里，太忽悠人了。”卞先生很是气愤，而后找到超市客服部门，“对方一直没有给我一个合理的解释，我从1点半买完东西到快4点，客服人员一直推脱，说解决不了。”

随后，记者联系了超市客服部门。19日下午6点左右，超市食品部经理孙先生回复称，顾客仍在超市进行协商，会给顾客一个满意的答复。“顾客来投诉后，我们查了下批次，这款比目鱼从去年到今年一共进了两箱货，但是从超市的档案中查不到生产日期。”至于为什么过期商品还在出售，孙经理称仍在调查中。不过，对于卞先生，孙经理说：“我们会按照《食品安全法》的规定，以退一赔十的办法赔偿消费者。”

（信息来源：http://www.tj.xinhuanet.com/news/2012-08/20/c_112776170.htm）

返回首页

秋季转凉 养生重在润肺

立秋后，随着天气的渐渐变凉，中医上认为到了秋季养生的时节。此时做好养生，不仅有利于强身健体，还可以预防一些容易在秋冬两季发作的疾病。成都中医药大学治未病中心青羊区分中心主任张晖说，秋季养生养肺润肺很关键，他向本报读者推荐银耳枸杞汤和银耳梨子汤。

张晖说，进入秋天，晚上和白天温差较大，早晚天气较凉。同夏天的潮湿相比，秋季气候干燥，中医上认为，秋季属肺，因此在秋季养生中，养肺润肺就非常重要。在饮食上要吃得清淡，不要吃得过于辛辣，这样容易生燥。可多吃银耳、梨子等生津润肺的食物。

到了秋季，因为气候的变化，早晚要注意增加衣物，同时注意预防疟疾等传染疾病。根据个人体质的不同，做好对可能出现的疾病的预防，在饮食起居上要有规律，同时人在秋天容易产生悲哀情绪，因此要注意调整心态，加强锻炼。

而对于在秋季和冬季容易出现的支气管炎等疾病，通过秋季养生，养肺润肺，可以起到很好的预防作用，达到治未病的效果。

秋季养肺润肺，张晖推荐银耳枸杞汤和银耳梨子汤：

银耳枸杞汤：银耳10g 枸杞5—10g 熬制成汤即可服用

银耳梨子汤：银耳10g 梨子30g 熬制成汤即可服用

（信息来源：http://health.xinmin.cn/ysts/2012/08/22/15983348.html）

把100个面试问题变成5个（上）

“你为什么……”面试官可以一连造出100个句子来询问我们的实习生应聘者。问题没完没了，还不包括“下水道井盖”之类的问题。

有一些专教面试的书籍会建议你把问题的答案记住并加以练习。有时候这很奏效，但很多时候HR并不按牌理出牌，三得利公司的人力资源经理蔡一青就表示，她经常在面试中故意打乱应聘者的思路，即兴提出看似无关的问题，比如招聘PR时，她会问：“你喜欢喝什么饮料？如果公司规定3年内必须喝公司的饮料，你愿意吗？业余时间怎么打发？看《变形金刚》了吗？有什么看法？”她考核的正是一个市场人员应有的敏感度、时尚感、对新事物和信息的接纳度。

“所有的面试官也只有一个目的：在最短的时间里了解到你最多的信息。”原新华信正略钧策管理咨询公司合伙人、HR总监汪洱说,她是清华大学、北京大学、中国人民大学等高校的所有学生，包括MBA的职业指导顾问，面试提问就是其中非常重要的培训内容。“实际上，一系列雇主可能问到的问题中，都能提炼成5个。”

企业的5个问题——

1、你为什么到这儿来?
2、你能为我们做什么?
3、你是什么样的人?
4、你与竞争同一职位的人有何区别?
5、你还有什么问题要问我吗?

（信息来源：http://bbs.51job.com/topic.php?tid=236719）

把100个面试问题变成5个（中）

1、你为什么到我们公司来?

两名外语专业的大四学生，同校同班，一同应聘总裁助理职位。A说：“我毕业于某大学外语专业，22岁，平均学分90分，班级排名第一，是校学生会主席，组织过很多社团活动，还是学校义卖形象大使。我爸爸是局长，有广泛的人脉。我的爱好是游泳、看书。”B说：“我关注贵公司很久了，很清楚你们公司的业务是……做总裁助理英语必须很好，所以我除了平时在校刻苦学习英语，还利用寒暑假到旅行社实习；我也知道总裁助理的文笔要好，所以一直练习写作，给校广播站和杂志社投稿，现在已发表多篇文章，而且给出版社翻译过外文书。”或许A看起来很优秀，但显然B对公司和职位更有热情，更用心。

2、你能为我们做什么?

有时候面试官会问你：“你在大学都学了哪些专业课？”“除了这些，还会什么？”很多大学生回答“我会C++”，那简直傻透了，对面试官来说，他并不是问你会什么，而是问你能为公司做些什么。如果把回答修改为“我可以利用C++帮公司开发或者完善客户系统，让检索更简单”、“优化公司的管理系统，让全国的数据实现快速共享和更新”，那就截然不同。

（信息来源：http://bbs.51job.com/topic.php?tid=236719）

把100个面试问题变成5个（下）

3、你是什么样的人?

这等于是在问：你了解自己吗？你的价值观是否和我们一致？“你必须清楚地知道我把你招进来，能把你用在什么地方。”袁岳表示。这个问题还会以“你最害怕的一件事”“最不喜欢的工作环境”“你最喜欢什么样的老板”“你最崇敬的一个人是谁，对你的影响是什么”“你的优点和缺点是什么”等等形式出现。

4、你与竞争同一职位的其他人有何区别?

通常这个问题会带着“你的优势是什么”“为什么我要雇用你”的面具。“时常有学生回答，我有良好的沟通能力、团队合作精神、人际交往能力、组织协调能力……这毫无意义，因为在校生这些差别只分毫厘，既然岗位要求了这些能力，所有进入面试的候选人都具备了大同小异的沟通能力、团队合作精神，这不是你的优势！”汪洱说道，“要讲那些别人没有、只有你有的。”

5、你还有什么问题要问我吗?

通常许多学生会问工资、培训这些问题，事实上这不是最好的选择。招聘者的问题有时间顺序，从遥远的过去递进到最近、到现在、再到未来。这个问题就是个典型的关注未来的问题，你要关注的是工作本身，而不是公司能为你提供什么。所以，“这份工作最大的挑战是什么”“如果我被公司雇佣做这份工作，我需要注意些什么”这类问题都是好问题。

（信息来源：http://bbs.51job.com/topic.php?tid=236719）

别让浮躁扰了你的心

现代社会，浮躁似乎成了“通病”。做学问的少了，作秀的多了；默默无闻的少了，追求出位的多了；独立自主的少了，人云亦云的多了。浮躁之风使青年人不能安心，中年人思想摇摆，老年人自怨自艾，哲学家甚至称之为“时代的基本焦虑”。浮躁带来了哪些危害，我们该如何应对?

从扎根到跳槽

脚踏实地有发展

热播电视剧《钢铁年代》重现了老一辈像螺丝钉一样建设新中国的故事。“一厂献终身”是他们的骄傲，但在新生代眼里却是历史。“一要发展，二要高薪，三要可以随时跳槽”的职业观造就了现代一大批“习惯性跳槽者”，他们被形象地称为“闪电猴”。

亚洲积极心理研究院首席研究员汪冰指出，频繁跳槽是年轻人浮躁心态的典型表现，这与艰苦创业、脚踏实地、励精图治的传统事业观是对立的。但事实上，跳槽太快未必能心想事成。一家职业咨询公司的调查显示，60%的跳槽者会产生挫败感。另一项统计显示，频繁跳槽未必能拿到理想的薪水。

任何一项工作，只有踏踏实实地工作一段时间，才能有所收获、有所锻炼。并非跳槽越频繁，就代表自己越有本事，即使在美国，跳槽也是有限度的，一般四年跳一次才正常，否则就会被看成一个心性很差的人。建议“闪电猴”们心境先踏实下来，稳定以后再图谋发展。

（信息来源：http://www.8020rc.com/news/42/41785.html）

健 康 休 闲

返回首页

养生必知的10多与10少（上）

多茶少烟

茶对人体的益处很多，可生津止渴，消除疲劳，清肝明目，还能防癌，抗衰老，延年益寿等。而吸烟能使多种组织和器官产生生理和生物化学变化，使血氧量下降，血压增高，免疫功能降低，导致各种疾病的产生。

多水少酒

常饮凉开水能促进新陈代谢，增加血液中血红蛋白含量，改善免疫功能。习惯饮凉开水的人，体内脱氧酶活性提高，肌肉组织中的乳酸积累减少，不容易感到疲劳。老年人每天清晨饮一杯凉开水，日久可产生神奇的益寿功效。大量饮酒可损害胃肠黏膜，引起胃溃疡、胃出血可伤肝，诱发心脏病和中风酒后怀孕可能造成胎儿畸型或智力低下。

多菜少肉

食肉过多，会导致血脂、血黏度升高，体重超标等。而蔬菜不但味美可口，还能软化血管，增强毛细血管弹性，清热解毒，抗衰老。

多嚼少食

咀嚼不但能帮助消化，还可使人的患病率大大降低，有助健康。少食指适当增加饮食次数，减少每次的食量，这样可减少肠胃负担。

多醋少盐

食盐过多的人易患高血压、脑中风、肾病等。每天适量喝点醋，对高血压和动脉粥样硬化的人很有益处。

（信息来源： http://health.xinmin.cn/ysts/2012/08/10/15836558_4.html）

健 康 休 闲

返回首页

养生必知的10多与10少（下）

多笑少怒

怒则伤身，容易造成大脑神经紊乱，思绪混乱，情绪不佳，打乱人体平衡。怒能引发毒素在体内积累，使人减寿。

多眠少愁

忧愁和烦恼改变不了任何事情，而且还会影响人体调节系统的平衡。缺少睡眠将影响人体的免疫功能，使人容易受到疾病的侵扰。通常睡眠时间以每天8小时为宜。

多浴少衣

适当减少衣服，让机体逐渐适应环境，可增强皮下毛细血管的收缩和扩张功能，提高防病抗病的能力。沐浴可使肌肤受到适当的按摩，血液通畅，消除疲劳，提神醒脑。

多练少药

一个人身体健康，首先要靠自我保健，不能只靠医生开药方。不但要锻炼身体，更重要的是养成乐观处事、心理开朗的健康人生观。

多动少停

生命在于运动，运动有助于调节人体平衡，增强免疫力。而懒惰则易引起思维迟钝、机体素质下降，易患心理疾病。

（信息来源：http://health.xinmin.cn/ysts/2012/08/10/15836558_4.html）

健 康 休 闲

返回首页

从眼睛看出六种病 当心电脑综合征

1.眉毛脱落：甲亢或甲减

眉毛会随着衰老而逐渐稀疏。但是眉毛外侧脱落1/3则是甲状腺疾病(甲亢或甲减)的症状。发现症状应及时就医。

2.消不掉的麦粒肿：皮脂腺癌

如果眼睑内外出现的红色小包(麦粒肿)3个月不消失或者反复在同一处出现，并出现睫毛脱落，应当心皮脂腺癌。建议早做诊断，手术摘除。

-

3.眼睑处长黄斑：胆固醇过高

眼睑处长黄斑是因胆固醇过高而在眼睑部位形成的脂肪堆积物。建议看眼科或皮肤科医生。

4.看电脑时眼睛灼痛或视力模糊：电脑视觉综合征

人到中年眼泪更少，使用电脑时间过长会出现视力模糊等眼部不适。平板LCD显示屏比老式显示屏更好。要避免屏幕反光，眼睛平视屏幕，定时休息远眺，避免空调电风扇对着眼睛吹。

5.眼睛分泌物增多：眼睑炎

眼睛分泌物增多是眼睑炎所致，而该病通常与掉头屑和痤疮关系密切。伴随症状包括：眼灼痛、流泪或者干涩。建议洗手后用温湿毛巾热敷眼部5分钟，严重时应看医生。

6.视野出现盲点、闪光或波浪线：偏头痛

大脑血流变化是其病因。开车时出现这一症状，应立即停车休息。症状超过1小时，应看医生，若伴有发烧、肌无力或言语模糊，则应考虑中风危险，必须赶紧就医。

（信息来源： http://health.xinmin.cn/ysts/2012/08/06/15777704.html）

教你缓解头痛的4种疗法

营养疗法。食物引发头痛的情况因人而异，有些人一喝红酒，一吃奶酪，便会头痛。先找出你的危险食品，然后避免食用。突然停止摄取咖啡因，是比较常见的头痛原因；如果计划戒饮咖啡，应逐步减少分量。可以用足量的水替代咖啡，头痛最后便会消失。

神经科疗法。大多数因头痛求医者，实际上患了偏头痛，可用止痛药治疗。每周如需服药两三次以上者，则应咨询医生是否可服用预防头痛的药物。镁和核黄素也有预防头痛的功效。如果是新发的头痛，且较严重，则可能是严重疾病的征兆。

针灸疗法。此疗法要视不同症状（例如疲劳、头晕、烦躁等）和疼痛类型（单边还是两边，钝痛还是锐痛，跳痛还是刺痛），来对症下针。有些人认为指压法也非常有效：额头痛者，可在虎口（拇指与食指间凹陷处）用力按压约一分钟；若是头的两侧疼痛，可按压大脚趾与第二脚趾之间的脚面处。

芳香疗法。取橄榄油一茶匙，混入两滴薄荷油，涂抹前额与太阳穴，有清凉、止痛之效。此外，也可用棉球蘸两滴薰衣草油、柑橘油或快乐鼠尾草油，放在鼻前嗅2—3分钟。

头痛其实是人体求救的信号；如果情况严重，应彻底检查，确认是否其他严重疾病的征兆。正确处理诱发头痛的原因，如压力、环境毒素、睡眠不足等，有助预防头痛复发。药物或许有副作用，治疗以少服药为上策，可按压两眉中间部位或太阳穴上方止痛。

（信息来源：http://health.xinmin.cn/ysts/2012/08/07/15791878.html）

FESCO育婴师国家职业资格培训开始招生啦（上）

育婴师主要从事 0-3 岁婴幼儿的照料、护理和教育，而目前本市从事这方面的人才严重缺乏，家长不惜重金聘请专业的育婴师照顾和教育孩子，很多幼儿园也急需这样的专业人才，形成了巨大的就业市场。

培训班型

班型	育婴师（中级）
特点	从零开始，理论和技能的全面学习
适合人群	无基础，热爱育婴事业，希望从事该职业的有志之士
周末班	周日 9:00-16:30　5 月 27 日开班　常年滚动招生　随到随学　推荐就业
日常班	周一至周五 9:00-16:30　常年滚动招生　随到随学　推荐就业
价格	1800 元
考试时间	天津市人力资源和社会保障局统一安排考试，
成绩公布时间	考试结束后 2 个月电话通知
证书发放时间	成绩公布后 3 个月

FESCO育婴师国家职业资格培训开始招生啦（下）

培训内容：

0—3 岁婴幼儿的生理、心理发育特点；日常生活照料，活动设计；玩具和读本的选择；婴幼儿动作训练，智力开发，交往能力的培育，婴幼儿异常行为的纠正；婴幼儿营养需求及营养餐的配置。

鉴定方式：

考试为天津市人力资源和社会保障局组织的统一考试，考试分为理论考试和技能考试，成绩均到达 60 分合格，可获得育婴师国家职业资格证书。

★考试未通过可免费重修

报名条件：

有耐心和责任感；口齿清楚、会说普通话、表达能力较强，并有一定的学习能力；报名时请携带：身份证复印件 1 张、学历证书复印件 1 张、1.5 寸黑白照片 1 张，一寸彩色照片 2 张、并填写《国家职业技能鉴定申请表》。

培训地点及咨询：

地址：开发区三大街 22 号，滨海职业技能培训鉴定中心

负责人：董老师　　**报名及咨询电话：66217333-8032**

四种刺激让宝宝更聪明（上）

自然刺激———让孩子提高感知能力

刚出生的孩子，我们要选择一些有声音、颜色鲜艳、有动感的玩具，这时候，对感官的刺激训练就开始了。另外父母亲的笑容、陪伴和言语刺激等等是不可缺少的刺激。对于低龄的孩子来说，父母亲的抚触也非常重要。抚触是每个人都需要的，成年人也需要握手、拥抱，对婴幼儿来说更为必要。不仅能开发孩子的触觉能力，促进他们成长，还传递着父母的爱心，让孩子产生良好的情感体验，培养健康的心态，是亲子交流的绝佳手段。父母亲对孩子的抚触应在孩子清醒时进行，父母一定要洗净手，除去戒指、手链、腕表之类的饰物，以免划伤孩子。抚触时用力要轻柔，时间不宜过长，每天五六次，每次三四分钟即可。

活动刺激———培养孩子语言表达能力

孩子的任何能力都是在活动中得到体现，也是在活动中得到锻炼的。所以我们要为孩子提供各种各样的活动机会，比如鼓励他和同伴去游戏、交往，参加竞赛、演讲、辩论、公益活动等等，培养他们的语言表达能力和人际交往能力，并且提高生活中的娱乐性和趣味性。并且引导孩子多使用左眼、左耳、左手、左脚，发挥其功能，促进右脑的发育。

很多父母会比较注重孩子的安全性而忽视了孩子的活动需求，会对孩子提很多的限制，这些限制会牢牢地捆住孩子的手脚而影响孩子的身心发展。比较正确的做法是家长一边鼓励孩子参与活动，一边用加强监护和安全教育来预防安全问题的发生。因噎废食是不可取的做法。

（信息来源：http://baby.39.net/a/20111215/1862513.html）

四种刺激让宝宝更聪明（下）

活动刺激———培养孩子语言表达能力

孩子的任何能力都是在活动中得到体现，也是在活动中得到锻炼的。所以我们要为孩子提供各种各样的活动机会，比如鼓励他和同伴去游戏、交往，参加竞赛、演讲、辩论、公益活动等等，培养他们的语言表达能力和人际交往能力，并且提高生活中的娱乐性和趣味性。并且引导孩子多使用左眼、左耳、左手、左脚，发挥其功能，促进右脑的发育。

很多父母会比较注重孩子的安全性而忽视了孩子的活动需求，会对孩子提很多的限制，这些限制会牢牢地捆住孩子的手脚而影响孩子的身心发展。比较正确的做法是家长一边鼓励孩子参与活动，一边用加强监护和安全教育来预防安全问题的发生。因噎废食是不可取的做法。

兴趣刺激———让孩子拥有艺术气息

父母可以有意识地去发现或者培养孩子各种各样的兴趣爱好，比如可以让孩子参加集邮、摄影、下棋、收藏、插花、剪报、饲养小动物等等兴趣活动，这些兴趣爱好不仅可以开发孩子的智力，而且可以磨炼孩子的耐心和意志力。

在孩子的兴趣爱好中，往往隐藏着孩子的潜能，因为一个孩子在参加自己感兴趣的活动时，他的潜能最容易被激发出来，也容易去克服困难，坚持到底。

（信息来源：http://baby.39.net/a/20111215/1862513.html）

谢谢观看！

2012-13（总第43期）

联系人：信息管理部 范津
电　　话：022-83287616
邮　　箱：fanjin@feesco.com.cn